

シニアハウス「ひこぼえ」 友の会

# ひこぼえ



長崎の夜景は、世界新三大夜景にモナコ・香港と並んで「世界新三大夜景」に認定されました。稲佐山からだけではなく、俯瞰的な夜景観賞が可能で、長崎夜景の懐の深さを伝えているとの評価を受けています。

(シニアハウス ひこぼえ7階より長崎港方面を望む)

「ひこぼえグループ」広報誌

## 分かりやすく「認知症について」

### 厚生労働省の発表



介護が必要な認知症高齢者が2012年に300万人を突破し10年間で倍増したと発表されました。65歳以上の10人に1人が患っている計算です。

高齢化の進行、医療機関への受診が進んだことが背景にあるようです。

この数字は、要介護認定を受けた人のデータから、「日常生活に支障をきたすような症状や行動、意思疎通の困難さが多少見られても、『誰かが注意すれば自立できる状態』以上の認知症高齢者」を算出しています。

認知症とは、いったん正常に発達した知的機能が持続的に低下し、複数の認知症障害があるために社会生活に支障をきたす状態で、記憶障害を中心とした症状で、早期に出現することが多いといえます。

### 認知症と加齢による物忘れの違い



物忘れが体験の一部を忘れるものであるのに対し、認知症は、体験全体を忘れてしまうことを指します。わかりやすく言うと、朝ごはんを食べたことは覚えていて、アンパンを食べたことを忘れていて、物忘れ、朝ごはんを食べたこと自体を忘れるのが、認知症の症状です。

また、時間や場所などの見当がつかない等の為、日常生活に支障があるのが認知症、そうでないのが物忘れという違いもあります。

### 早期発見・早期治療が大切



生活の中で、認知症かな？という症状が見られたら病院受診をお勧めします。場合によっては、服薬によって進行を遅らせることも出来、接し方の助言も受けることができます。ご家族の付添いにより、ご本人だけの話に終わらないので正確性が増します。ご本人に、受診に対する抵抗があることも予想されます。「健康診断に行こう」など、言葉かけの配慮も大切です。

### 気持ちを受け止め理解する大切さ

#### ご家族の気分転換も大切



認知症の方は、思い出せない、何かがおかしい、考えても考えても分からないことの連続で、不安と混乱の気持ちを抱えています。また、できないことが増え、自信もなくながちです。

その結果、周囲にとつては、「困った」行動となることもあります。例えば、「物盗られ妄想」は、ご本人がどこかに置き忘れていたのに、その事実を認められず、周囲に疑いの目を向けてしまっている等ということです。

一番不安で困っているのはご本人であるという理解の心が、ケアには必要なので、まずは、気持ちを

受け止め、一緒に探す、関心を他の物に向ける、代わりの物を用意する等の対応をしてみましよう。頭ごなしに、「盗むわけがない」「自分で隠しているんでしよう」等、否定しないよう気をつけましょう。デイサービスやショートステイを上手に利用して、ご家族の休息、気分転換を図ることも介護を長続きさせる大切なことです。

(社福 鳳彰會 本部職員 金本 奈々)

## ひこばえの想いの「ツボ」

厚生労働省は、「認知症施策推進5か年計画」を策定しました。

「早期対応」で、早い段階から、ご本人や家族を看護師等の専門職が支える「初期集中支援チーム」が、取り組みの核となります。医療面から支援するのが「身近型認知症疾患医療センター」。地域で気軽に診察が受けられるよう、全国に整備するとしています。

住み慣れた地域で、穏やかに暮らしたい、誰もが願うことです。認知症になっても、それは変わるものではありません。それを可能にするのは、何といっても地域ぐるみの体制作りです。

各地で「認知症サポーター養成講座」が、開催されています。認知症について正しい知識を持ち、自分なりにできる身近なことから始めてみませんか。

(文責 杉町 文子)

これからの時代を先取り  
 端末回線を利用した取り組み紹介②

広報誌第2号で取り組みをご紹介した端末を利用したお知らせ配信とTV電話を利用した通信についての続報です。

「シニアハウス ひこばえ」では、モーニングコールから一日が始まります。午前7時30分には、フロントからご利用者に、朝のあいさつと簡単な健康チェック。健康チェックは、データとして蓄積しています。

当初は、戸惑いもあったと伺いますが、画面を通して、顔を見ながらの会話を楽しんで頂いています。



長崎ケーブルメディア様提供

「そろそろ食事の準備ができますよ。」「はい、今から行きます。」「手を振りながら、皆さんの表情もこやかです。」

端末回線は、同じ敷地内の中央タクシーと、早坂町にある社会福祉法人とも繋がっています。

タクシーを頼む際も、もちろん電話でも可能なのですが、顔の見える安心感もあり、ご好評をいただいています。

和室の大型テレビと繋いで、特別養護老人ホームの看護師が、時節に応じた健康上の話をしたり、質問を受けたり。

指先や膝を曲げたり伸ばしたりしながらも、声と動きが合わないこともしばしばですが、かえってそれが、笑いを誘い、「グーパー」「いち、にい...」の掛け声も明るく響きます。

長崎市内の大手スーパーのご協力を得た買い物支援のサービスも始まりました。



「今日は、何を頼もうかしら？ そういえば、つまようじがそろそろなくなりそう。それに、お客様がいらつしやるから、お茶請けのカステラもお願いしようかな。」

トイレットペーパーや口腔衛生商品、日本茶や果物など、少量であっても、シニアハウスを一軒の家とみて頂けるので、送料の負担もありません。

朝、注文をすれば、午後の早い時刻には、皆様のお部屋に届きます。

「早くこんなサービスをやって欲しかったのよね。本場に助かります。」こんな声も頂けるようになってきました。

今は、ご利用者が画面で選んだ商品を手フロントで一括して注文をしています。だんだんと直接注文ができる体制を整えていきたいと思ひます。去る9月29日の長崎新聞経済面では、この取り組みが取り上げられました。

部屋にいながら必要な品購入

入居者向け買い物支援

長崎の高齢者住宅  
山崎区 山崎4丁目 山崎町 山崎4丁目  
山崎町 山崎4丁目 山崎町 山崎4丁目  
山崎町 山崎4丁目 山崎町 山崎4丁目

各部署へ届けられる。  
心づけば、山の山中に立  
地、60歳以上の高齢者が  
が入院して、看護師は91  
歳、医師が70歳、入居者は  
平均年齢が、これまでにバス  
やタクシーで買い物に出向  
いた。

山崎町 山崎4丁目 山崎町 山崎4丁目  
山崎町 山崎4丁目 山崎町 山崎4丁目  
山崎町 山崎4丁目 山崎町 山崎4丁目

（中略）

また、10月には、島根県にある、社会福祉法人からの視察を受けました。

社会的にも大きな関心事、様々な課題に風穴を開ける取り組みであると身の引き締まる思いです。

内部の体制を確立しながら、並行して地域社会への提案を続けていきたいと考えています。

しかし、一事業所からの発信には、限界があります。

自治会、商店街、保険・医療・福祉関係等々、関心をお持ちの皆様との、情報交換、連携を図っていきなさいと思います。

長崎新聞主催

### 「金婚式」ご夫婦表彰」に協賛

秋晴れの佳き日、県内の3会場で、長崎新聞主催による「金婚式ご夫婦表彰」のお祝い式典が挙行されました。

ご夫婦での記念撮影の後、表彰式典、そしてアトラクション等々。

特別のハレの日、どの会場も熱気に包まれていました。

金婚式を迎えるのは、昭和37年にご結婚されたご夫婦です。

お二人の絆をより深いものにするための一助としてお使い頂ければと、手作りの年表をお渡ししました。

ご夫婦の年齢や、家庭の出来事を書き込めるスペースを用意し、時の総理大臣、県知事国内外のニュース、流行語、流行歌を記載したものです。

後日、「さつそく、記入してみました。」「良い記念になりました。」等々うれしいご感想も、多数頂きました。



### 「ご存じですか?」 「運転経歴証明書」

普段、運転はしていないという方や、車を処分された方も、運転免許証を身分証明書がわりに使っておられる場合もあるのではないのでしょうか。運転経歴証明書は、過去の運転履歴を証明するものです。有効期限内に運転免許証を返納し、その日から5年以内であれば、申請により交付を受けることができます。

「公的な身分証明書」として使えるようになる動きもあるようです。

### 「お持ちですか?」 「お薬手帳」

上手に活用しましょう

お薬手帳は、処方された薬の名前や飲む量、回数、飲み方、注意することなどを、記録するためのものです。

この記録があると、医師・歯科医師や薬剤師が、どんな薬をどれくらいの期間使っているか判断することが出来ます。

薬歴や同じ薬が重なっていないか、不都合な組み合わせがないか確認してもらうことが出来ます。

また、市販薬を購入した際の情報や、薬について気になることを書いておくことも、受診の際等に役に立ちます。

中央橋調剤センター

## ひまわり薬局

TEL 095-824-5817

FAX 0120-55-0044

長崎市江戸町1-1-1 (中央橋バス停そば)



- お身体の不自由な方、一人暮らしの方等、ご要望によりご自宅まで薬をお届けします。
- フリーダイヤルFAX受付で待ち時間短縮。24時間受付の処方箋専用ポストもご利用下さい。
- いずれの医療機関の処方箋も受け付けています。
- 前回の調剤袋をお持ちいただくと、患者様に代わり、日本赤十字東日本震災義援金として10円寄付をする活動を行っています。ご協力お願い致します。

保険調剤薬局であれば、どこでも薬を受け取ることが出来ます。

### 「かかりつけ医」

を持つように、安心して相談できる「かかりつけ薬局」を持ち、上手に活用しましょう。



一緒に  
法律を学び  
ましょう！

自分らしく

いざという時の備え

法律問題を考える 「遺言」

山下誠法律事務所 山下 誠 先生

だいぶ以前のことだが、あるロータリークラブに卓話に行ったことがある。

当初テーマは「企業の再生」を予定していたのであるが、幹事と事前打ち合わせをしたところ「当クラブにはいつも卓話が始まるといびきをかいて眠る人がいて周囲を困らせている。今日の卓話でその人が眠らなかつたら夕食をおごりますよ」との話が出た。

そこで急拠テーマを変えて遺言の話をしたところ、その人も余程遺言に興味があつたのだろう。無事眠らずに最後まで卓話を聞いてくれたという経験がある。

このように遺言に関心を持った人は多いが、進んで遺言書を作成するという例はいまだ少ないのではないかと思われる。そこで今回のテーマを「遺言」としたのであるが、このテーマについては、

各種メディアで再三取り上げられているので、中には、食傷気味の人もいるかも知れない。

頭の整理をする程度の意味合いで、読んで頂ければ、幸いである。



遺言は遺言者の生前の意思表示に死亡後効力を発揮させる制度であるから、遺言者の真意を確保する意味で、方式が定まっております。法律が定めた方式に従わない遺言は無効だとされる。



他方、形式

上は有効な遺言でも遺言者のおかれた状況や遺言書作成の経緯などを総合して遺言者の真意を確定すべきだとする最高裁判所の判決が

あるが、本来遺言は、遺言者が死亡後の相続人間の紛争を予防するための手段としてされるのが通常であるのに、遺言の真意がはっきりしない結果紛争が乗じたとあつては、遺言者としては浮かばれないことになる。

遺言書を作成するに当たっては、十分に吟味し必要であれば各種法律相談所や弁護士などと相談をして、疑問の余地のない遺言をしなければならぬ。

方式としては、普通方式として自筆証書、公正証書及び秘密証書の3方式があり、一般には自筆証書と公正証書が使用されている。

自筆証書遺言は、その全文、日付および氏名を

自署し押印する方式で、作成が簡単な反面、偽造や紛失の危険がある。

公正証書遺言は長崎市では住友ビル内の公証人役場で作成してもらうもので、証人2名の立ち会いを必要とするなど厳格な手続きが必要だが、偽造や紛失の危険性はない。

要するに両方式はその長所と短所が裏腹になるわけで、遺言者としてはその点を認識のうえどちらかを選択することになろう。

それ以外の点については、次号以下で説明をする予定である。

## 山下誠法律事務所

(長崎県弁護士会所属)

会社法務 (人事・労務)

一般民事 (土地、建物・損害賠償)

債務整理・自己破産・民事再生

その他何でもお気軽にご相談下さい

住所 長崎市中町2-2  
興士会館9階

☎

095-821-3218

表紙に寄せて  
(長崎夜景)

空気が澄んでくると夜景も一段と  
きれいです。趣味で写真撮影を楽しんで  
います。(社福 鳳彰會 ケアハウス  
ひこばえの苑 生活相談員 竹山浩平)

## お達者さんご紹介

今年百寿を迎えられた岩崎静子さんは、平成10年より「ケアハウス ひこばえの苑」にお住まいです。

お部屋にお伺いすると、素敵な笑顔で迎えて下さり、色々なお話をして下さいます。岩崎さんの優しいお人柄が表れていて、お話を伺いする職員もいつの間にか笑顔になっていきます。

また、知識も豊富で、毎日様々な事をご教授頂いています。「胃腸に歯はない、良く噛んで」は、岩崎さんのご長寿の秘訣なのだろうと思います。



毎日来て下さるご家族を楽しみに待っておられる岩崎さんは、短歌を嗜んでおられたからか、小さなことでもとても感動されます。私達職員も見習いたいと思う次第です。

(社福) 鳳彰會 ケアハウス ひこばえの苑

健康相談でもお世話になります

医療法人 落内科医院 副院長 落 義男先生

社会福祉法人 鳳彰會の開設以来、落内科医院院長先生には、長期にわたり評議員を務めていただきました。副院長には、ケアハウスひこばえの苑の入居者及び職員等の、健康相談でお世話になってます。

## ノロウイルス感染症について

おくんちも終わり鍋料理のおいしい季節になりました。しかし、毎年この季節には、感染症胃腸炎が増えています。

そこで、今回は、その原因の一つであるノロウイルス感染症についてお話しします。

ノロウイルスは、人の小腸で増殖し、嘔吐、下痢、発熱を起こす感染症です。ほとんどの人は1、2日で治癒し後遺症も残りません。

しかし、弱っている人などが感染すると長引いたり、誤嚥の原因になって重症化することもあり、油断できません。

治療に特效薬はありません。スポーツドリンクなどの電解質を含んだ水分をしっかりと取り、暖かくして休むことです。

下痢したくないからと言って水分を控えるのは、良くありません。嘔吐がひどくて水分が十分取れない

場合は、点滴を必要とすることもあります。予防としては、とにかく、感染しないことが大切です。

まれに空気感染もありますが、主に食べ物と一緒に口から入ってくるものですから、流行時にはこまめに手を洗うことです。

調理する人は特に注意が必要ですが、食べるだけの人も、手を洗った

後にトイレのドアの部分などを触って、その後、お菓子をつまむなどということは案外、無意識に

やっていますので気をつけて下さい。

ともあれ、しっかりと栄養を取って、元気に寒い季節を乗り切りましょう。



(落 義男)



医療法人  
落内科医院

〒850-0841

長崎市銅座町3番24号  
木下ビル3階

☎ 095-824-2066

院長 落 忠男  
副院長 落 義男

### 【診療科目】

内科 消化器科  
循環器科 呼吸器科

### 【診察時間】

月・火・木・金  
午前9:00~12:30  
午後2:00~6:00  
水・土  
午前9:00~12:30

胃カメラ、大腸カメラ、腹部エコー  
往診、在宅診療もいたします

# 村山のぼるの紙上俳句教室

石徑に拈ひねて小ぶりの彼岸花

陶郷に癸せせし川のうなぎ塚

秋寂せきびし波止に要の大錨

名子なごを持つ種牛に秋のこゑ

紅葉踏む調教の牛乱れなし

額章がくしょうの牛の牛袋ゆたんに秋日燦

落柿舎の柿も裏年四、五葉ほど

## 美人麗句

よみびといらず

夢といふ言の葉浮ぶ令歎の花

百年を生きられ仰ぐ令歎の花

山風に乗りて群なす赤蜻蛉

秋天や鳥のはずれの文学碑 (井上光晴氏)



## お知らせ

明平成 25 年は、郷土の俳人向井去来が没して 350 年忌に当たります。

去来の遺徳をしのび長崎県俳壇史料として、後世に残すとともに、本県の俳壇と俳句のますますの発展と隆盛を期する句集となるよう願いたしております。

作品集発行は、平成 25 年 9 月を予定しております。

## 西陲せいすいの秋

今回は芸術の秋、俳句にもびつたりびつたりの季節感を並べた。俳句を作るには絵のスケッチと同じく、興味のある所へ積極的に観察に行き、その中で自身の最も感動を覚えたものを記帳する。これを吟行という。

そしてその感動を読者と如何に共用出来る句に仕上げるかが推敲。

初二句は棚田百選の波佐見焼山裾の鬼木部落。百余体の案山子あんさんこ有名だが、それは見るには見たが少しショットを外した。

真中の句はハウステンボスで開催された牛の祭典、全国共進会の句。長崎では二百年後と聞き一句でもと思い馳せ参じた。

最優秀に選ばれた牛には金メダルのように額に輝く章、背には相撲の化粧廻しけいそうまわしみたいな牛衣うい(ゆたん)を被され牛飼いの誉れである。

落柿舎の句は今、長崎県俳人会主催の「長崎県全俳人作品集」に寄せた。

十年に一度です。興味のある人、お孫さんに遺して置きたい方は小生まで。(村山のぼる)



## 【村山のぼる氏 プロフィール】

(財)日本詩歌文学館評議員・(社)日本俳人協会会員・長崎県文芸協会副会長・長崎県俳人会会長・俳誌「菜殻火(ながらび) 同人長崎支部長・社会福祉法人鳳彰會理事・「シニアハウス ひこばえ」顧問  
長崎新聞紙上で「今日の一句」欄等でも活躍中

## 平戸の旅(その2)

一五五〇年、イエズス会宣教師、フランシスコ・ザビエルは、鹿児島を経て、平戸へ到来し、カトリック教の布教を始めた。



ポルトガル船の到着により、平戸港は、「西の都」と呼ばれるように繁栄したことに合わせ、カトリック教も平戸・生月島へ瞬く間に浸透し、カトリック文化が生まれた。

時の平戸藩領主松平隆信公は、西洋との貿易は大歓迎であったが、カトリック教は嫌っており、住民や家臣の中にも熱心に信仰するものが増え、領内では、ポルトガル人を巡って軋轢が絶えなかった。

特に、生月島では、隆信公の家臣で、松浦氏の勢力圏の中で生月島・平戸の西部を支配していた



籠手田（こてだ）氏・一部（いちぶ）氏らが領民のカトリック教への一斉改宗を行った。

また、改宗を指導したガスバル・ヴィレラ神父らの手によって島内に教会やセミナリオが多数建てられ、島はさながら神の島の様相を呈した。

しかし、改宗の際、寺や仏像を焼いたり壊したりしたことから、仏僧や仏教徒の反発が強まり、隆信公はヴィレラ神父らを追放する事態になった。

織物の交渉でお互い言葉が通じないことから問題が生じ、日本人商人が織物を投げつけたことからポルトガル人が殴り掛かり、双方入り乱れての乱闘に発展した。

見かねた武士が仲裁に入ったが、ポルトガル人は、日本人への助太刀と勘違いし、船に戻って武装し日本商人や武士団を襲撃した。

武士団も抜刀し応戦、ポルトガル人は、フェルナン・デ・ソウサ船長以下、14名の死傷者を出し、ポルトガル船は平戸港を脱出した。また、この事件での日本人の処罰は行われなかった。（この紛争は、平戸港近くの氏神・七郎宮前で発生したためことから宮ノ前事件と呼ばれている。）

この事件は単なる商取引上のトラブルにとどまらず、カトリック教の布教の障害となり、平戸でのポルトガル貿易は行き詰った。

翌年、貿易港はいったん大村領内横瀬浦（現西海市）に移る。

しかし、イエズス会の日本布教責任者であったパードレ・デ・トルレスは隆信公に対する不信感も拭えず、ポルトガル人に対して、今後は平戸に入港しないように強く要請し、1565年に貿易船は、大村領福田港に入港することになる。



平戸港への貿易船の入港を期待していた隆信公はその事態に激怒し福田に停泊していたポルトガル船に焼き討ちをかけるが、敗れてしまう。

平戸を「ぶらり散策」するのは、家永佳明氏

現在、社会福祉法人 鳳彰會理事をお願いしています。中央管理有限会社 顧問も務めて頂きました。



旬の材料  
を使って

万能役者

## 大根をお洒落にアレンジ

秋から冬にかけて、葉物野菜や根菜類が美味しくなる季節です。

季節の野菜に多く含まれるビタミンA（βカロテン）には、粘膜の乾燥を予防する働きがあり、ビタミンCは、免疫力を高めます。風邪予防にも効果があります。

モロヘイヤ、人参、かぼちゃ、春菊、ほうれん草、小松菜、ブロッコリーなどの緑黄色野菜には、ビタミンAが豊富です。ビタミンAは、脂溶性なので、脂を使う炒め物にすると効率よく摂れます。

生食の場合は、脂の入ったドレッシングと一緒に摂ると、吸収力がアップします。

ビタミンCを多く含むのは、ピーマン、ブロッコリー、レモン、キウイ、オレンジ、じゃが芋、さつまいもなどです。大根にも多く含まれています。

ビタミンCは、水溶性なので出来るだけ熱を加えず、手早く調理するようにしましょう。

じゃが芋、さつまいもは、熱に強い性質があります。体内に吸収されやすいのですが、一度にたくさん摂取しても余った分は、排出されてしまうので、毎食、摂るようにしましょう。

食事面での予防も大切ですが、基本は規則正しい生活です。十分な睡眠をとり、身体を冷やささないように心がけましょう。

(社福 鳳彰會 特養栄養士 戸川 綾子)

### 風呂ふき大根



- ① 大根は、輪切りにして皮をむき、面取りをする。
- ② 米のとぎ汁で、中が通るくらいまでゆでた後、水にさらし、良く洗う。
- ③ だしに大根を入れ、弱火で30分程度、煮含め、煮汁の中で冷ます。
- ④ 器に菊花あんをしき、上に大根のをせ、玉味噌と鶏味噌を半分ずつかける。
- ⑤ 鶏味噌の上につけしの実をふりかける。

**<材料> 4人前**

- ・大根 480g
- ・鰹だし汁 4カップ
- ・酒 大さじ3
- ・薄口しょうゆ 大さじ2
- ・塩 小さじ1.5
- ・昆布 適量
- ・食用菊 適量

### ひこばえ特製 玉味噌・鶏味噌

**<材料>**

玉味噌		鶏味噌	
・白味噌	200g	・八丁味噌	200g
・卵黄	1個	・卵黄	1個
・砂糖	40g	・砂糖	100g
・酒	大さじ2	・酒	大さじ2
・みりん	大さじ2	・みりん	大さじ3
		・鶏ミンチ	200g
		・けしの実	適量

- 【玉味噌】**
- ① 卵黄以外の材料をなべにいれ、中火にかける。
  - ② 7分程度練り続け、弱火にして、卵黄を加え少し練る。
- 【鶏味噌】**
- ① 鶏ミンチは酒いりをしておく。
  - ② 卵黄・鶏ミンチ以外材料を鍋に入れ、弱火で練る。
  - ③ 鶏ミンチを加え、ある程度硬くなるまで練り、最後に卵黄を加え、少し練る。
- ※玉味噌・鶏味噌は、冷蔵庫で保存もできます。色々な料理に応用してみませんか。

(同 調理課長代理 若杉 勝則)

# 協賛事業所紹介 (第3回)

友の会広報誌は、地元の優良企業・団体のご協力をいただき、発行しています。リレー方式でご紹介いたします

西部ガス株式会社

長崎支社

☎ 095 (827) 8622

**西部ガス**

自然に、

かしこく暮らす。

ナチュラル&スマートライフ

ガスでもっと「エコ」「節電」  
「スマートな暮らし」!

長崎とともにこれからも

今年には長崎都市ガス110周年の節目の年です。その歴史の中でたどり着いた「自然にかしこく暮らす」  
「ナチュラル&スマートライフ」。  
家族や地球を思いやりながら、無理をせず、かしこく暮らす。西部ガスはこれからも、より多くの人に、「もっと、ガスを使ってもっとエコな暮らし」を届けていきたいと考えています。

自身を持っておいしい魚をご提供しています!

TEL 095-822-6661



皆様にいちばんおいしい魚を食べて頂くために、長年の経験を生かし、日々励んでおります。当店の魚は、新鮮獲れたての一級品です。珍味といわれるカラスミ(自家製)くじらのベーコン等も取り扱っております。ぜひ一度ご賞味ください。



ダスキン 畷刈支店

☎ 095 (850) 6454

昭和58年に長崎にて、事業を開始して29年目になります。これまでに沢山の方にご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。

事業内容は、清掃用品・ユニフォームのレンタル販売及びお掃除。害虫駆除のサービスを行っております。

会社で、ご家庭の中でお掃除でお悩み、お困り事がございましたらお気軽に声をかけて下さい。

これからも暮らしとビジネスの快適な環境作りをお手伝いしてまいります。

沢山の商品  
サービスを  
取り扱っております!

2001年3月  
ISO14001の  
認証を取得しました



建築設計・監理

株式会社 日匠建築設計

〒852-8135

長崎千歳町11番1号 代表取締役  
スプリーム千歳町 西田 哲治

TEL 095 (846) 0992

FAX 095 (843) 0134

日頃より「ひこばえグループ」をご支援いただき誠にありがとうございます。

今年一年のご愛読に、御礼を申し上げますと共に来る年が皆様にとって良い年になりますようお祈り申し上げます。

ひこばえ友の会 会長

西田 哲治

シニアハウス 「ひこばえ」友の会  
会 則 (抜 粋)

(目的)

第1条 中央管理有限会社(以下、本会という)は、シニアハウス「ひこばえ」及び関連する社会福祉事業所等の入居、入所に関心のある方、また老人福祉に関心のある方に対して、各種情報を継続的に提供する目的で「ひこばえ」友の会を設置・運営します。

(入会資格)

第2条 「ひこばえ」友の会会員(以下「会員」という)は、本会の目的に賛同する個人とします。

(入会の手続き)

第3条 入会希望者は、本会則の内容を承諾した上で、所定の申込書に必要事項を記入し、申し込むものとします。  
本会は、前項の申し込みを完了した入会希望者に対して、入会確認書を行います。

第4条 入会金及び会費は無料です。

第5条 会員は、以下の特典を受けることが

できます。

- ① 「ひこばえグループ」広報誌(年3回 3・7・11月発行)の進呈
- ② 空室情報やハード面等の定期的な情報提供。
- ③ 宿泊体験の割引。  
通常料金 一泊二日(2食付) 四、二百円  
会員料金 一泊二日(2食付) 二、一百円
- ④ 送迎昼食付き見学会への参加。
- ⑤ セミナー・キャンペーン・イベント等への優先招待。
- ⑥ 関連事業所の各種情報提供
  - ・ 中央タクシー有限会社
  - ・ 社会福祉法人 鳳彰會
  - ・ ケアハウス ひこばえの苑
  - ・ 特別養護老人ホーム ひこばえ
  - ・ グループホーム ひこばえ
  - ・ ショートステイ ひこばえ
  - ・ デイサービスセンター ひこばえ
  - ・ 株式会社 フマニ
  - ・ 中央管理有限会社

(等)

「ひこばえグループ」広報誌 ひこばえ(第3号)は、以下の地元の優良企業・団体のご協賛をいただき、発行しています。(順不同)

- 株式会社 日匠建築設計
- 株式会社 イナヅマ電気工事
- 朝日生命保険相互会社
- 株式会社 山徳商会
- 有限会社 川添商工
- ワタキューセイモア株式会社
- (名)水行堂
- ひまわり薬局
- 株式会社 日匠建築設計
- (株)カントウ工務店
- 株式会社 山香海
- 中嶋屋本店(株)
- 株式会社 サンフリード
- 井手蒲鉾店 本店
- 中央タクシー有限会社
- 三建設備工業株式会社
- 長崎電気軌道株式会社
- 有限会社 お茶の秋月園
- 有限会社 肉のフジワラ
- ダスキン飲刈支店
- 株式会社 サンプルード
- 野口陶器店
- 社会福祉法人 鳳彰會
- 三建設備工業株式会社
- リコージャパン株式会社
- 河野青果
- 吉川鮮魚(有)本店
- フジマック(株)長崎営業所
- 秋月牛乳 田上店
- 株式会社 フマニ
- 中央管理有限会社

「ひこばえグループ」広報誌

ひこばえ (第3号)

発行日 平成 24 年 11 月  
発行所 シニアハウス「ひこばえ」友の会 事務局  
住 所 〒850-0041  
長崎県長崎市浜平 1 丁目 1 番 3 号  
シニアハウス ひこばえ 内  
TEL  
FAX 095-843-3380



ご入居に関するお問い合わせは、随時、受け付けております。